

## Workshop für Ehrenamtliche in Stuttgart-Nord

### **„Wie können gute Kommunikation und gleichwürdiges Miteinander in meiner Tätigkeit gelingen?“**

Ehrenamtliche sind in ihren unterschiedlichen Tätigkeitsbereichen und Einrichtungen immer wieder angewiesen auf ein starkes, inneres Fundament, das gerade **in herausfordernden Situationen** Sicherheit spendet. Wie können Ehrenamtliche in ihrem Arbeits- und Lebensalltag über **Selbstreflektion** und **Selbstführungskompetenz** zu sich selbst geführt werden und sie dadurch befähigen, **bewusster, selbstbestimmter und kreativer zu arbeiten** und die eigenen Aufgabenbereiche weiter zu entwickeln.

Wie kommen wir ins Gespräch, pflegen Kontakte und bleiben in Beziehung? **Kommunikation ist ein Beziehungsgeschehen zwischen Menschen, das auf Verständnis abzielt.** Wie kann mir das in meiner Arbeit gelingen?

#### **Termine:**

Termin 1: 26.06.2017, 10 - 13 Uhr

Termin 2: 16.10.2017, 10 - 13 Uhr

Termin 3: 04.12.2017, 10 - 13 Uhr

Max. 20 Teilnehmende pro Workshop!

#### **Themen/ Inhalte:**

**Herausfordernde Situationen im Alltag von Ehrenamtlichen** – wie gelingt es, meine eigenen Grenzen und Bedürfnisse zu wahren, gelassener zu bleiben, souveräner zu agieren oder mit gutem Gewissen Nein zu sagen?

Ein heikles Gespräch mit Besuchern oder Hauptamtlichen steht an, eine neue Besucherin fordert uns permanent heraus, wir haben wenig Zeit für Absprachen im Team, die Erstellung von Berichten oder Plänen stellt uns vor organisatorische Aufgaben, andere Ehrenamtliche fallen aus... Der Alltag im Ehrenamt ist alles andere als alltäglich!

In diesem Workshop geht es darum, **das eigene Denken, Fühlen und Handeln im Alltag zu reflektieren, sich bewusst zu machen und immer mehr in Einklang zu bringen.**

Wir arbeiten im Plenum, in (Klein-)Gruppen, machen kreative Übungen, Wahrnehmungs- und Sensibilisierungsübungen, Rollenspiele, Bewegungseinheiten, außerdem gibt es kurze Impulsreferate zu den **4 Grundwerten im Miteinander von Jesper Juul**: Gleichwürdigkeit, Integrität, Authentizität, Verantwortung-

#### **Teilnahmegebühr:**

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebestätigung.

**Veranstaltungsort:** Tunzhofer Str. 16, 70191 Stuttgart (Kita im Bürgerhospital)

**Referentin:**

Sibylle Patriarca, Diplom-Sozialpädagogin/ familylab-Seminarleiterin/ Familienberaterin/  
Teambegleiterin bei Patriarca Impulse – Spielraum für Beziehungsgestaltung,  
[www.patriarca-impulse.de](http://www.patriarca-impulse.de)

**Anmeldung:**

Familien- und Stadtteilzentrum Nord  
Heilbronner Str.109  
70191 Stuttgart  
Tel.: 0711 – 25 35 616

Anmeldeschluss: 1 Woche vor den jeweiligen Terminen

